



# 2024 | VI JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

SHERATON PORTO  
21-23 de Março 2024

## PROGRAMA

Para mais informações visite

<https://jornadasmultidisciplinares.pt/>



## Quinta-feira – Dia 21 Março

### 09h00 Mesa Redonda: Saúde Mental de Consultório

#### Gaming/Redes Sociais

João Guerra (Psiquiatria da Infância e Adolescência)

#### Perturbação de hiperatividade no adulto

Inês Homem de Melo (Psiquiatria)

#### Depressão resistente

Susana Almeida (Psiquiatria)

**Moderadores:** Paulo Pessanha (MGF); Rita Costa (MGF)

### 10h30 Casos Clínicos Flash – Urgências em Dermatologia

Joel Reis (Dermatologia)

**Moderadores:** Ana Correia Oliveira (MGF); Inês Silva (MGF)

### 11h15 Intervalo

### 11h45 Guidelines hipertensão 2023: Highlights para a prática clínica

Jorge Polónia (MI)

Rosa de Pinho (MGF)

Paulo Pessanha (MGF)

**Moderador:** Manuel Viana (MGF)



### 12h30 Casos Clínicos Flash – Insuficiência Renal: ajuste medicação, suplementação, referenciação

Luís Mendonça (Nefrologia)

João Matias (MGF)

**Moderador:** Manuel Viana (MGF)

### 13h15 Sessão de Abertura

### 13h30 Almoço

### 14h45 Casos Clínicos Flash – Mitos e factos sobre Vitamina D

Fátima Godinho (Reumatologia)

**Moderador:** João Matias (MGF)

### 15h30 70 mil fraturas em 365 dias, apenas 12 para intervir

Tiago Meirinhos (Reumatologia)

Filipe Cabral (MGF)

**Moderador:** Rui Costa (MGF)



### 16h15 Intervalo

### 16h45 A Combinação certa de eficácia e tolerabilidade no tratamento da depressão

Céu Ferreira (Psiquiatria)

**Moderador:** Rui Costa (MGF)



### 17h30 Casos Clínicos Flash – Cancro da próstata: o que há de novo

Frederico Branco (Urologia)

Rodrigo Costa (MGF)

**Moderador:** Ana Correia de Oliveira (MG)



2024 | VI JORNADAS □  
MULTIDISCIPLINARES □  
DE MEDICINA GERAL □  
E FAMILIAR □  
SHERATON PORTO □  
21-23 de Março 2024 □



## Sexta-feira – Dia 22 Março

### 08h00 Comunicações Livres Seleccionadas

**Júri:** Ana Margarida Cruz (presidente); Manuel Viana; Paulo Pessanha; Rui Costa

### 09h00 Mesa Redonda: Neurologia

#### **Doenças do Movimento**

Joana Damásio (Neurologia)

#### **Doenças Desmielinizantes**

Ernestina Santos (Neurologia)

**Moderadores:** Ana Iva Santos (MGF); Hugo Cordeiro (MGF)

### 10h30 Risco Cardiovascular



### 11h15 Intervalo

### 11h45 Casos Clínicos Flash – Dor aguda: como tratar

Dalila Veiga (Anestesiologia)

Hugo Cordeiro (MGF)

**Moderador:** Rodrigo Costa (MGF)

### 12h30 DRC e ICFeP, Diagnóstico e Estratégias de tratamento nos cuidados de saúde primários



Boehringer  
Ingelheim

*Lilly*

Hugo Diniz (Nefrologia)

Jonathan dos Santos (MGF)

Paula Pereira (Medicina Interna)

**Moderador:** Jorge Polónia (Medicina Interna)

### 13h15 Almoço

### 14h30 O que há de novo no tratamento da Enxaqueca



apoio restrito ao programa científico

Raul Marques Pereira (MGF)

Liliana Pereira (Neurologia)

### 15h00 Mesa Redonda – Doenças Respiratórias de consultório

#### **Apneia do Sono e comorbilidades**

Marta Drummond (Pneumologia)

#### **Alterações pulmonares em imagens**

Daniela Machado (Pneumologia)

#### **Tuberculose**

Inês Ladeira (Pneumologia)

**Moderadores:** Rui Costa (MGF); Ana Iva Santos (MGF)



2024 | VI JORNADAS □  
MULTIDISCIPLINARES □  
DE MEDICINA GERAL □  
E FAMILIAR □  
SHERATON PORTO □  
21-23 de Março 2024 □



## 16h15 Pneumococo e VSR: reconhecer e agir!



### Prevenção da doença pneumocócica no adulto

apoio restrito ao programa científico

Rui Costa (MGF)

### Impacto da infeção por VSR e estratégias de prevenção no adulto de risco

Paulo Almeida

### Proteção do recém-nascido e do lactente contra a doença por VSR

Hugo Rodrigues (Pediatria)

**Moderador:** José Pedro Teixeira (Pfizer)

## 17h05 Intervalo

### 17h30 Casos Clínicos Flash – As Primeiras consultas abertas do bebé

Hugo Rodrigues (Pediatria)

Inês Silva (MGF)

**Moderador:** Rita Costa (MGF)

## 19h30 Momento Porto

## 20h30 Jantar

## Sábado – Dia 23 Março

### 09h00 Curso de Obesidade



#### Formadora

Telma Santos

## 10h25 Intervalo

### 10h45 Curso Prático e Interativo de Atualização em Dislipidemia



#### Formadores:

Francisco Araújo (Medicina Interna)

Cristina Gavina (Cardiologia)

Joana Rodrigues (Cardiologia)

Jonathan dos Santos (MGF)

### 12h10 Casos Clínicos Flash – Corticoterapia oral: desmistificar para melhor tratar

Tiago Meirinhos (Reumatologia)

**Moderador:** Ana Iva Santos (MGF)

## 12h55 Sessão Encerramento e Entrega de Prémios